

Die stabile Seitenlage



DGIK

Deutsche Gesellschaft
für Integrative Therapie,
Gestalttherapie und
Kreativitätsförderung e.V.



©www.mechthild-oetjen.de

SEA THE FACTS



MILLIARDENSCHWERE KOST

Die illegale Fischerei ist weltweit ein Milliardengeschäft. Von Spanien bis China stopfen sich Menschen durch Wilderei die Taschen voll. Neben Waffen-, Drogen- und Menschenhandel ist die illegale Fischerei auf der Liste internationaler Kriminalität ganz weit oben. Leere Meere, für Taschen voller Geld. Wie schmeckt dir das?



ARCHITEKTEN DER MEERE

Mehr als 100 Millionen Haie sterben jedes Jahr vor allem für ihre Flossen, oder um aus ihrer Leber Fischölkapseln herzustellen. Diese Verbrechen destabilisieren massiv die Ökosysteme der Ozeane. Mit den Haien gehen viele andere Arten und irgendwann auch wir. Stopp die Wilderei von Haien!



DIE TÜTE IM FISCH

Plastik auf dem Teller! Mikroplastik konnte unter anderem in Leitungswasser, Fischen, Muscheln und weiteren Meerestieren nachgewiesen werden. Vermeide Mikroplastik in deinem Alltag, denn es kehrt zu dir zurück. Die Verschmutzung von Plastik muss gestoppt werden, hilf mit!



AQUAKULTUR IST NICHT DIE LÖSUNG!

Fischfarmen haben viele hinreichend dokumentierte Probleme: Verschmutzung der Standorte, an denen sich die Fischfarmen befinden, Übertragung von Krankheiten und Parasiten auf wildlebende Populationen, höhere Schadstoffbelastung als bei gefangenen wildlebenden Fischen und schreckliche Lebensumstände für die Fische. Dazu die getöteten Fischräuber wie Robben und Seelöwen, die von den Fischfarmen angelockt werden und vor allem natürlich die Verschwendung: Der Fang von Fisch, für die Zucht von Fisch – für die Eier von uns.



NICHT MEER ESSEN!

90% aller Fischbestände sind überfischt oder stark bedroht. Fische und andere Meerestiere sind elementare Bestandteile der Ökosysteme. Einzelne Arten aus der Nahrungskette auszuschließen, hat verheerende Folgen. Tote Ozeane fordern ebenso unser Leben. Deshalb, lass das Leben im Meer!

NETZE TÖTEN MHRFACHT!

Fischerei hat zerstörerische Auswirkungen auf die Fischbestände und auf die Verschmutzung der Meere. Netze töten auf zwei Arten: Entweder im Einsatz, oder wenn sie als Geisternetze im Meer herumschwimmen. Mehr als 600 Jahre können Netze in ihrer Form bestehen bleiben und damit töten sie unzählige Meeresbewohner wie Wale, Schildkröten oder Haie. 100% Verzicht bedeutet 100% Meeresschutz.

FRISCHER FISCH?

Viele Speisefische wie z.B. Thunfisch oder Lachs lagern vermehrt Schadstoffe in ihrem Fleisch an. Bei Wal- oder Haifleisch können die Konzentrationen für den Menschen sogar gesundheitsgefährdend sein. Das stark belastete Fleisch stellt besonders für Schwangere, stillende Frauen und Kleinkinder ein großes gesundheitliches Risiko dar. Fische gehören ins Meer, nicht auf den Teller!

ELEND AUF DEM TELLER!

Auf vielen industriellen Fangschiffen arbeiten Menschen zu unwürdigen Bedingungen. Sie werden verschleppt, ausgebeutet und sogar getötet. In Indonesien entdeckte man eine ganze Sklaveninsel der chinesischen Fischereindustrie. Ein Beispiel für das Schicksal vieler Fischereiarbeiter. So erlangt die gewilderte Beute aus dem Meer, einen höheren Preis als ein Menschenleben. Eine Delikatesse?



SEA-SHEPHERD.DE

SEA SHEPHERD DEUTSCHLAND E.V. • REEDER-BISCHOFF-STRASSE 18 • 28757 BREMEN
SPENDENKONTO: IBAN DE45 29040090 023 400 6500 • BIC COBADE33XXX

EDITORIAL

Liebe Mitglieder der DGIK, liebe Leserinnen und Leser!

Im letzten Jahr habe ich meine Ausbildung zur Gestalttherapeutin abgeschlossen. Mit Stolz und Freude arbeite ich mit Menschen, beobachte Entwicklung und Veränderung. In der Gestaltarbeit begegne ich anderen, schule meine Wahrnehmung und erfahre mich und meine Umwelt auf besondere Weise. Ich genieße die Momente des Experimentierens, Innehaltens und Bottom-up. Geht es Ihnen ähnlich? ...

Ich freue mich, Ihnen in diesem Jahr unser erstes Heft DGIK Express vorstellen zu dürfen, eine Mischung aus kurzem Heft und Poster. Auf der Titelseite erklären „Bær und „Er“ die stabile Seitenlage. Ohnmacht bei einem Klienten ist ein medizinischer Notfall, der uns alle in der täglichen Praxis begegnen kann. Mechthild Oetjen versucht humorvoll und augenzwinkernd an unseren letzten Erste-Hilfe-Kurs zu erinnern. Danke Mechthild! Vielleicht hängen Sie das Poster in Ihrer Praxis auf und schicken uns davon ein Foto. Ich danke Herrn Dr. Matthias Probandt, unserem Grafiker Alex Beste und allen anderen Helfern ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

Danke für die vielen positiven Rückmeldungen für unser letztes Journal „Auf dem Weg zur Gestalt“! Mit der Planung für ein umfangreiches Heft im nächsten Jahr haben wir bereits begonnen.

Ich sende Ihnen herzliche Grüße

Ursula Bekaan

Ursula Bekaan



Redakteurin dieses Journals
Im Auftrag der DGIK
Email: ursula.bekaan@gmail.com

DGIK Geschäftsstelle
Sommerweg 58
26209 Hatten-Sandkrug

Tel.: 04481-936191
Fax: 04481-936439
Email: mail@dgik.de

INHALT

Editorial	Seite 3
DGIK Intern	Seite 3
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Protokoll	Seite 4 - 5
Impressum	Seite 5
Mitgliedsantrag	Seite 6
Einladung	Seite 7

DGIK INTERN

Liebe Integristen und Gestaltis,
sehr geehrte Leser/-innen,

In der DGIK tut sich etwas: Sie schrumpft! Und doch wollen wir nicht nachlassen, für unsere Sache einzustehen. Hilarion Petzhold wird uns auf dem Kongress in Oslo vom 21. bis 23. Juni 2019 (EAIT) vertreten.

Dieses DGIK Journal fällt kleiner aus, damit das nächste Journal wieder opulenter werden kann. Die Zeichnungen von Mechthild Oetjen sollen als Folge auch in den nächsten Veröffentlichungen erscheinen. Wir würden uns freuen, interessierte DGIK-isten bei der nächsten Mitgliederversammlung am 19.10.2019 hier im Norden begrüßen zu dürfen.

Herzlichst

Ihr Matthias Probandt

Dr. Matthias Probandt



Vorsitzender des DGIK Vorstandes

DGIK Geschäftsstelle
Sommerweg 58
26209 Hatten-Sandkrug

Tel.: 04481-936191
Fax: 04481-936439
Email: mail@dgik.de | www.dgik.de

DGIK-MITGLIEDSANTRAG

Deutsche Gesellschaft für Integrative Therapie, Gestalttherapie und Kreativitätsförderung e.V.

DGIK Aufnahme- und Änderungsantrag

Aufnahmeantrag Änderungsantrag

Ausbildung [Wann/Wo]:

Titel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Tätig als:

PLZ/Ort: _____

Land: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Änderungsmitteilung

Ich möchte mich um die Aufnahme in die DGIK bewerben. Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 86,92 €, den ich mittels Lastschriftzugsermächtigung, nach Erhalt der Aufnahmebestätigung, von meinem Konto

Sie möchten den DGIK-Mitgliedsantrag an uns übermitteln? Sie sind umgezogen und möchten uns hier Ihre neue Adresse mitteilen? Vielleicht haben Sie ein anderes Konto und möchten uns die Daten zukommen lassen? Das alles können Sie einfach und schnell formlos erledigen. Bitte schicken Sie uns Ihre Änderungsmitteilung entweder per Post, Fax oder Mail an folgende Adresse:

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

BIC: _____

IBAN: _____

auf das Konto,

Institut: Herner Sparkasse

IBAN: DE 45 4325 0030 0000 0212 46

BIC: WELADED1HRN

DGIK-Geschäftsstelle
Sommerweg 58
26209 Hatten-Sandkrug

Telefon: +49 (0) 4481 - 936191

Telefax: +49 (0) 4481 - 936439

E-Mail: mail@dgik.de

einziehen lassen werde.

Ort, Datum, Unterschrift

EINLADUNG

Einladung zur DGIK-Mitgliederversammlung am 19.10.2019 um 10:00 Uhr im Bümmersteder Krug in Oldenburg

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zu unserer DGIK-Mitgliederversammlung ein.



Bümmersteder Krug
Sandkruger Str. 180
26133 Oldenburg
Tel.: 0 441 - 42 615

Ablauf der Veranstaltung

10.00 Uhr	Ankommen / Begrüßung
10.30 Uhr	Beginn
12.30 Uhr	Pause
13.00 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Workshop
16.00 Uhr	Kaffeepause
16.30 Uhr	Ende der Mitgliederversammlung

TOP 5 Vermögenslage/
Bericht des Schatzmeisters

TOP 6 Entlastung des Vorstandes

TOP 8 Verschiedenes

(Im Anschluss an die Kaffeepause findet von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr eine Vorstandssitzung statt.)

Workshop

„Von Apathie zu Achtsamkeit“ – Teil 6

Eine Reise durch die Bewusstseinsstufen
unseres Alltags

In diesem Workshop wird es um die verschiedenen Stadien des Bewusstseins gehen. Wir werden uns nicht nur mit dem kognitiven Bewusstsein, sondern auch mit dem emotionalen und dem leiblichen Bewusstsein beschäftigen. Mit Experimenten werden wir uns dem Thema annähern.

Aufgrund der sehr guten Resonanz der letzten fünf Workshops haben wir uns entschlossen, noch einmal eine Fortsetzung anzubieten.

Tagesordnung

TOP 1 Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 13.10.2018 (siehe S. 4-5)

TOP 2 Bericht des Vorstandes
a) Mitgliedersituation
b) Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie (AGHPT)
Information über momentane Organisation
c) Ausblick

TOP 3 Bericht der Kassenprüfer
(Haushaltsjahr 2017/18)

TOP 4 Wahl der neuen Kassenprüfer

Leitung des Workshops:

Dr. Jutta Rach und Dr. Matthias Probandt



DS AUTOMOBILES
Spirit of Avant-Garde



DS 3 CROSSBACK



TESTEN SIE
JETZT UNSEREN NEUEN
PREMIUM-SUV!

DS empfiehlt **TOTAL**

DSautomobiles.de

Autohaus ERFAHRUNG
VERTRAUEN.
Munderloh

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H)
DS SALON OLDENBURG · Kreyenstr. 6 · 26127 Oldenburg
Telefon 0441/93388-27 · t.luehring@ds-munderloh.de · www.ds-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle