

Herz-Lungen-Wiederbelebung



Deutsche Gesellschaft
für Integrative Therapie,
Gestalttherapie und
Kreativitätsförderung e.V.

Ich würde Dich doch
niemals ersetzen!

4



SEA THE FACTS



MILLIARDENSCHWERE KOST

Die illegale Fischerei ist weltweit ein Milliardengeschäft. Von Spanien bis China stopfen sich Menschen durch Wilderei die Taschen voll. Neben Waffen-, Drogen- und Menschenhandel ist die illegale Fischerei auf der Liste internationaler Kriminalität ganz weit oben. Leere Meere, für Taschen voller Geld. Wie schmeckt dir das?



ARCHITEKTEN DER MEERE

Mehr als 100 Millionen Haie sterben jedes Jahr vor allem für ihre Flossen, oder um aus ihrer Leber Fischölkapseln herzustellen. Diese Verbrechen destabilisieren massiv die Ökosysteme der Ozeane. Mit den Haien gehen viele andere Arten und irgendwann auch wir. Stopp die Wilderei von Haien!



DIE TÜTE IM FISCH

Plastik auf dem Teller! Mikroplastik konnte unter anderem in Leitungswasser, Fischen, Muscheln und weiteren Meerestieren nachgewiesen werden. Vermeide Mikroplastik in deinem Alltag, denn es kehrt zu dir zurück. Die Verschmutzung von Plastik muss gestoppt werden, hilft mit!



AQUAKULTUR IST NICHT DIE LÖSUNG!

Fischfarmen haben viele hinreichend dokumentierte Probleme: Verschmutzung der Standorte, an denen sich die Fischfarmen befinden, Übertragung von Krankheiten und Parasiten auf wildlebende Populationen, höhere Schadstoffbelastung als bei gefangenen wildlebenden Fischen und schreckliche Lebensumstände für die Fische. Dazu die getöteten Fischräuber wie Robben und Seelöwen, die von den Fischfarmen angelockt werden und vor allem natürlich die Verschwendung. Der Fang von Fisch, für die Zucht von Fisch - für die Eier von uns.



NICHT MEER ESSEN!

90% aller Fischbestände sind überfischt oder stark bedroht. Fische und andere Meerestiere sind elementare Bestandteile der Ökosysteme. Einzelne Arten aus der Nahrungskette zu löschen, hat verheerende Folgen. Tote Ozeane fordern ebenso unser Leben. Deshalb, lass das Leben im Meer!



NETZE TÖTEN MHRFACHT!

Fischerei hat zerstörerische Auswirkungen auf die Fischbestände und auf die Verschmutzung der Meere. Netze töten auf zwei Arten: Entweder im Einsatz, oder wenn sie als Geisternetze im Meer herumschwimmen. Mehr als 600 Jahre können Netze in ihrer Form bestehen und damit töten sie unzählige Meerestiere wie Wale, Schildkröten oder Haie. 100% Verzicht bedeutet 100% Meeresschutz.



FRISCHER FISCH?

Viele Speisefische wie z.B. Thunfisch oder Lachs lagern vermehrt Schadstoffe in ihrem Fleisch an. Bei Wal- oder Haifisch können die Konzentrationen für den Menschen sogar gesundheitsgefährdend sein. Das stark belastete Fleisch stellt besonders für Schwangere, stillende Frauen und Kleinkinder ein großes gesundheitliches Risiko dar. Fische gehören ins Meer, nicht auf den Teller!



ELEND AUF DEM TELLER!

Auf vielen industriellen Fangschiffen arbeiten Menschen zu unwürdigen Bedingungen. Sie werden verschleppt, ausgebeutet und sogar getötet. In Indonesien entdeckte man eine ganze Sklaveninsel der chinesischen Fischereindustrie. Ein Beispiel für das Schicksal vieler Fischereiarbeiter. So erlangt die gewilderte Beute aus dem Meer, einen höheren Preis als ein Menschenleben. Eine Delikatesse?



SEA-SHEPHERD.DE

SEA SHEPHERD DEUTSCHLAND E.V. • REEDER-BISCHOFF-STRASSE 18 • 28757 BREMEN
SPENDENKONTO: IBAN DE45 29040090 023 400 6500 • BIC COBADEFFXXX

EDITORIAL

Liebe DGIK-Mitglieder/Innen, liebe Leser/Innen,

Ein Virus hält die Welt in Atem. Das neue Virus Sars-CoV2, auch Coronavirus genannt, ist neu, nicht durchschaubar und löst die unterschiedlichsten Symptome aus. Die Folgen sind Kontaktverbote, Schließung von Geschäften und Schulen und der Rückzug ins Private – Quarantäne. Was macht es mit Menschen, wenn sie sich nicht mehr zur Begrüßung umarmen können, wenn sie keine Freunde treffen und dafür über Wochen mit ihrer Familie zu Hause sitzen? Was erleben wir, wenn Kontakt im Abstand von 1,5 Metern stattfindet? Wie lesen wir andere Menschen, ohne Mund und Nase unter der Maske sehen zu können? Ich beobachte und bin erstaunt! Viele werden kreativ, finden Lösungen für Home-Office, Kinderbetreuung, Sport, Nachbarschaftshilfe und Partnerschaft. Andere kommen mit der Situation nicht zurecht: Es gibt vermehrt Konflikte, drohende Trennungen – bis hin zu häuslicher Gewalt, Entlassungen – menschliche Katastrophen! Ich spüre, dass wir als integrative Therapeuten und Gestalttherapeuten im Moment eine besondere Rolle für Menschen spielen. Emotionaler Kontakt in der Zeit der Kontaktsperre ist für Menschen existentiell – auch wenn es nur im virtuellen Raum ist.

In diesem Jahr kann ich Ihnen unsere zweite Auflage des DGIK – Express vorstellen. Auf der Titelseite erklären „Baer und Er“ die Herz-Lungen-Wiederbelebung. Leider kann uns in unserer Praxis auch der Notfall des Herz-Kreislauf-Stillstandes begegnen. Mechthild Oetjen versucht, wie immer mit Humor und grafischer Raffinesse, unsere Kenntnisse in Erster Hilfe aufzufrischen. Wieder ein gelungener Comic - danke Mechthild! Ich danke Herrn Dr. Matthias Probandt, unserem Grafiker Herrn Alexander Beste und allen anderen ganz herzlich für ihre Hilfe.

Danke für Ihre positiven Rückmeldungen zu unserem ersten DGIK – Express. Für ein umfangreicheres Heft liegen uns bereits viele Beiträge vor. Vielleicht helfen Sie uns dabei, neue Mitglieder für die DGIK zu werben, damit wir es im nächsten Jahr realisieren können. Ich sende Ihnen herzliche Grüße

Ursula Bekaam

INHALT

| | |
|--------------------|-------------|
| Editorial | Seite 3 |
| Inhaltsverzeichnis | Seite 3 |
| Impressum | Seite 3 |
| Protokoll | Seite 4 - 5 |
| Mitgliedsantrag | Seite 6 |
| Einladung | Seite 7 |

IMPRESSUM

Herausgeber:

DGIK - Deutsche Gesellschaft für Integrative Therapie, Gestalttherapie und Kreativitätsförderung e.V.

DGIK-Geschäftsstelle:

Sommerweg 58 | 26209 Hatten Sandkrug

Tel.: 04481-936191 | Fax: 04481-936439

Web.: <http://www.dgik.de> | E-Mail: mail@dgik.de

V.i.S.d.R.:

Dr. Matthias Probandt,

Vorsitzender des DGIK Vorstandes

Dr. Matthias Probandt

Vorsitzender des DGIK Vorstandes

DGIK Geschäftsstelle

Sommerweg 58

26209 Hatten-Sandkrug

Tel.: 04481-936191

Fax: 04481-936439

Email: mail@dgik.de

Webseite: www.dgik.de



Ursula Bekaam

Redakteurin dieses Journals

Im Auftrag der DGIK

DGIK Geschäftsstelle

Sommerweg 58

26209 Hatten-Sandkrug

Tel.: 04481-936191

Fax: 04481-936439

Email: ursula.bekaam@gmail.com



DGIK-MITGLIEDSANTRAG

Deutsche Gesellschaft für Integrative Therapie, Gestalttherapie und Kreativitätsförderung e.V.

DGIK Aufnahme- und Änderungsantrag

Aufnahmeantrag

Änderungsantrag

Titel: _____

Ausbildung [Wann/Wo]: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Land: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Tätig als: _____

Ich möchte mich um die Aufnahme in die DGIK bewerben. Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 86,92 €, den ich mittels Lastschriftzugugsermächtigung, nach Erhalt der Aufnahmebestätigung, von meinem Konto

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

BIC:: _____

IBAN: _____

auf das Konto,

Institut: Herner Sparkasse
IBAN: DE 45 4325 0030 0000 0212 46
BIC-/Swift-Code: WELADED1HRN

Änderungsmitteilung

Sie möchten den DGIK-Mitgliedsantrag an uns übermitteln? Sie sind umgezogen und möchten uns hier Ihre neue Adresse mitteilen? Vielleicht haben Sie ein anderes Konto und möchten uns die Daten zukommen lassen? Das alles können Sie einfach und schnell formlos erledigen. Bitte schicken Sie uns Ihre Änderungsmitteilung entweder per Post, Fax oder Mail an folgende Adresse:

DGIK-Geschäftsstelle
Sommerweg 58
26209 Hatten-Sandkrug

Telefon: +49 (0) 4481 - 936191
Telefax: +49 (0) 4481 - 936439
E-Mail: mail@dgik.de

einziehen lassen werde.

Ort, Datum, Unterschrift:

EINLADUNG

EINLADUNG ZUR DGIK-MITGLIEDERVERSAMMLUNG AM 10.10.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zu unserer DGIK-Mitgliederversammlung am 10. Oktober 2020 um 10.00 Uhr ein.



Ablauf der Veranstaltung

| | |
|-----------|----------------------------------|
| 10.00 Uhr | Ankommen / Begrüßung |
| 10.30 Uhr | Beginn der Mitgliederversammlung |
| 12.30 Uhr | Pause |
| 13.00 Uhr | Mittagessen |
| 14.30 Uhr | Workshop |
| 16.00 Uhr | Kaffeepause |
| 16.30 Uhr | Ende der Mitgliederversammlung |

(Im Anschluss an die Kaffeepause findet von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr eine Vorstandssitzung statt.)

Tagesordnung

- TOP 1 Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 19.10.2019 (siehe S. 4/5)
- TOP 2 Bericht des Vorstandes
 - a) Mitgliedersituation
 - b) Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie (AGHPT)
Information über momentane Organisation
 - c) Ausblick
- TOP 3 Bericht der neuen Kassenprüfer (Haushaltsjahr 2019/20)
- TOP 4 Wahl der neuen Kassenprüfer

TOP 5 Vermögenslage / Bericht der Schatzmeisters

TOP 6 Entlastung des Vorstandes

TOP 7 Verschiedenes

Workshop

Workshop „Von Apathie zu Achtsamkeit“ – Teil 7

Eine Reise durch die Bewusstseinsstufen unseres Alltags

In diesem Workshop werden wir uns nicht nur mit dem kognitiven Bewusstsein, sondern auch mit dem emotionalen und dem leiblichen Bewusstsein beschäftigen. Mit neuen Experimenten werden wir uns dem Thema wieder auf spannende Art und Weise annähern.

Aufgrund der sehr guten Resonanz der letzten sechs Workshops haben wir uns entschlossen, noch einmal eine Fortsetzung anzubieten.

Leitung des Workshops

Dr. Jutta Rach und Dr. Matthias Probandt



DS AUTOMOBILES
Spirit of Avant-Garde

DS 3 CROSSBACK



JETZT NEU!
AUCH ALS FULL ELECTRO „E-TENSE“ ERHÄLTICH

DS empfiehlt **TOTAL**

DSautomobiles.de

Autohaus ERFAHRUNG
VERTRAUEN.
Munderloh

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H)
DS SALON OLDENBURG • Kreyenstr. 6 • 26127 Oldenburg
Telefon 0441/93388-27 • t.luehring@ds-munderloh.de • www.ds-munderloh.de

(H)=Vertragshändler,(A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur,(V)=Verkaufsstelle