

Diabetischer Schock



Deutsche Gesellschaft
für Integrative Therapie,
Gestalttherapie und
Kreativitätsförderung e.V.



2048: LEERE OZEANE

WIR BEFINDEN UNS IN DER 6. AUSSTERBENSPERIODE*]
IN DEN LETZTEN 100 JAHREN HABEN WIR 80% UNSERER
FISCH-BIOMASSE IN DEN OZEANEN VERLOREN!

UNSERE MISSION IST ES, DIE ZERSTÖRUNG VON LEBENSÄÄUMEN UND DAS ABSCHLÄCHTEN
DER TIERE IN DEN WELTMEEREN ZU BEENDEN, UM ÖKOSYSTEME UND SPEZIES NACHHALTIG ZU
SCHÜTZEN UND ZU ERHALTEN.



SEA SHEPHERD

SEA SHEPHERD DEUTSCHLAND E.V.

REEDER-BISCHOFF-STRASSE 18, 28757 BREMEN

SPENDENKONTO: IBAN DE45 29040090 023 400 6500 • BIC COBADEFFXXX



* »THE SIXTH EXTINCTION« ELIZABETH HOLBERT



EDITORIAL

Liebe DGIK-Mitglieder/Innen, liebe Leser/Innen,

mir ist sehr bewusst, wie sehr ich emotional intensive Begegnungen genieße. Gerade hatte ich ein anregendes Gespräch mit Herrn Dr. Matthias Probandt über das Weber-Fechnersche Gesetz.

Gustav Theodor Fechner (1801–1887) war Physiker, Psychologe und Philosoph und gilt als Begründer der Psychophysik. Das erwähnte Gesetz besagt, dass der Mensch einen Reiz erst dann relevant wahrnimmt, wenn er eine bestimmte Reizschwelle übersteigt. So fällt uns selbst die starke Veränderung unseres Kindes kaum auf, weil sie linear geschehen ist. Die Oma, die ihren Enkel aber ein halbes Jahr nicht gesehen hat, reagiert überrascht mit: „Oh, bist du groß geworden.“

Die Unterschiedswahrnehmung Jugendlicher zwischen dem Stand ihrer Kompetenzen und den Anforderungen ist Voraussetzung für optimiertes Lernen. Daher ist eine adäquate Erfassung der Lernausgangslage (Ist) und die Anpassung der curricularen Forderungen (Soll) für Lernende elementar. Motivationssteigernd für Lernende ist dabei eine Überforderung von etwa 20 %.

Was bedeutet das für uns als Therapeuten? Während der menschlichen Entwicklung passieren viele kleine, manchmal auch größere Deformationen und neben gelungenen auch missglückte Momente der Sozialisation. Oft nehmen wir diese Veränderungen an uns selbst kaum noch wahr. Wir fühlen unsere Angst, können aber nicht mehr benennen, wovor wir Angst haben. Ein Mann ist wütend auf seine Mutter und hat Angst vor ihr. Täglich geht er aber zum Mittagessen zu ihr. Beim Erzählen zuckt sein Fuß, er zieht den Kopf ein und spricht mit gedrückter Stimme. Der Therapeut bittet den Mann, sein Tun wahrzunehmen und zu verstärken. Dann wechselt er nach Aufforderung zwischen devotem und aggressivem Verhalten beim Erzählen. Irgendwann bekommt die Situation in der Verzerrung für ihn so viel Prägnanz, dass er den Unterschied zwischen seinen Gefühlen und seinem Tun erkennt. In dieser Erkenntnis steckt für ihn die Chance der Veränderung. Die Gestalttherapie nutzt z.B. in der Dramatisierung einer Situation die menschliche Unterschiedswahrnehmung als fruchtbares Moment.

Ich freue mich darauf, dass Herr Dr. Matthias Probandt sich bereit erklärt hat, im nächsten DGIK Journal einen

Artikel über dieses Thema zu veröffentlichen! Danke Matthias!

In diesem Jahr kann ich Ihnen unsere dritte Auflage des DGIK – Express vorstellen. Auf der Titelseite erklären „Baer und Er“ Sofortmaßnahmen bei einem Diabetischen Schock. Mechthild Oetjen versucht, wie immer mit Humor und grafischer Raffinesse unsere Kenntnisse in Erster Hilfe aufzufrischen. Wieder ein gelungener Comic - danke Mechthild! Ich danke unserem Grafiker Alexander Beste und allen anderen ganz herzlich für ihre Hilfe.

Danke für Ihre positiven Rückmeldungen zu unserem letzten DGIK-Express. Natürlich warten wir gespannt auf die Möglichkeit, Ihnen wieder ein umfangreiches DGIK Journal vorstellen zu können.

Ich sende Ihnen herzliche Grüße

Ursula Bekaán

Dr. Matthias Probandt

Vorsitzender des DGIK Vorstandes
DGIK Geschäftsstelle
Sommerweg 58
26209 Hatten-Sandkrug
Tel.: 04481-936191
Fax: 04481-936439
Email: mail@dgik.de
Webseite: www.dgik.de



Ursula Bekaán

Redakteurin dieses Journals
im Auftrag der DGIK
DGIK Geschäftsstelle
Sommerweg 58
26209 Hatten-Sandkrug
Tel.: 04481-936191
Fax: 04481-936439
Email: ursula.bekaán@gmail.com





DGIK-MITGLIEDSANTRAG

Deutsche Gesellschaft für Integrative Therapie, Gestalttherapie und Kreativitätsförderung e.V.

DGIK Aufnahme- und Änderungsantrag

Aufnahmeantrag ☐

Änderungsantrag ☐

Titel: _____

Ausbildung [Wann/Wo]: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Land: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Tätig als: _____

Ich möchte mich um die Aufnahme in die DGIK bewerben. Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 86,92 €, den ich mittels Lastschriftzugsermächtigung, nach Erhalt der Aufnahmebestätigung, von meinem Konto

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

BIC:: _____

IBAN: _____

auf das Konto

Institut: Herner Sparkasse
IBAN: DE 45 4325 0030 0000 0212 46
BIC-/Swift-Code: WELADED1HRN

einziehen lassen werde.

Änderungsmitteilung

Sie möchten den DGIK-Mitgliedsantrag an uns übermitteln? Sie sind umgezogen und möchten uns hier Ihre neue Adresse mitteilen? Vielleicht haben Sie ein anderes Konto und möchten uns die Daten zukommen lassen? Das alles können Sie einfach und schnell formlos erledigen. Bitte schicken Sie uns Ihre Änderungsmitteilung entweder per Post, Fax oder Mail an folgende Adresse:

DGIK-Geschäftsstelle
Sommerweg 58
26209 Hatten-Sandkrug

Telefon: +49 (0) 4481 - 936191
Telefax: +49 (0) 4481 - 936439
E-Mail: mail@dgik.de

Ort, Datum, Unterschrift:



EINLADUNG

EINLADUNG ZUR DGIK-MITGLIEDERVERSAMMLUNG AM

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zu unserer DGIK-Mitglieder-
versammlung am 16. Oktober 2021 um 10.00 Uhr ein.



Ablauf der Veranstaltung

10.00 Uhr	Ankommen / Begrüßung
10.30 Uhr	Beginn der Mitgliederversammlung
12.30 Uhr	Pause
13.00 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Workshop
16.00 Uhr	Kaffeepause
16.30 Uhr	Ende der Mitgliederversammlung

(Im Anschluss an die Kaffeepause findet von 16.30 Uhr
bis 17.30 Uhr eine Vorstandssitzung statt.)

Tagesordnung

- TOP 1** Genehmigung des Protokolls der Mitglieder-
versammlung vom 10.10.2020 (siehe S. 4/5)
- TOP 2** Bericht des Vorstandes
 - a) Mitgliedersituation
 - b) Arbeitsgemeinschaft Humanistische
Psychotherapie (AGHPT)
Information über momentane Organisation
 - c) Ausblick
- TOP 3** Bericht der neuen Kassenprüfer
(Haushaltsjahr 2020/21)
- TOP 4** Wahl der neuen Kassenprüfer
- TOP 5** Vermögenslage / Bericht der Schatzmeisters
- TOP 6** Entlastung des Vorstandes
- TOP 7** Wahl des Vorstandes
- TOP 8** Verschiedenes

Workshop

Workshop „Von Apathie zu Achtsamkeit“ – Teil 8

Wie wichtig ist es, genau hinzusehen und nachzuspü-
ren? Wie fühle ich mich gerade, und was macht eine
Situation eigentlich mit mir? Wie verändert sich mein
Befinden in unterschiedlichen Kontaktsituationen? In
diesem Workshop geht es um das kognitive, emotionale
und leibliche Bewusstsein.

Dr. Matthias Probandt bittet die Teilnehmenden, die
Augen zu schließen. Schaut nach innen. Wie atmet ihr,
wie ist euer Herzschlag, und wie fühlt ihr euch? Dann
öffnet ihr die Augen und sucht euch einen Partner.
Mit diesem Partner geht ihr stumm in Kontakt. Schaut
ihn an. Achtet dabei auf eure Atmung und auf euren
Herzschlag. Wie fühlt ihr euch? Schließt dann wieder
die Augen, und seid bei euch. Nehmt den Unterschied
wahr. Jetzt sage ich euch, mit wem ihr gleich in Kontakt
geht. Achtet wieder auf euer Gefühl, auf euren Herz-
schlag und auf die Atmung. Was passiert? Lasst euch
Zeit. Dann schließt ihr wieder die Augen. Seid in Kon-
takt mit euch, und nehmt auch hier wieder den Unter-
schied wahr. Zuletzt geht wieder mit der ersten Person
in Kontakt. Hat sich etwas verändert?

Danach tauschen sich die Teilnehmenden über ihre
Erfahrungen und Gefühle aus. Die Mitglieder sind von
der feinsinnigen Übung begeistert und freuen sich über
das Erlebte.

Leitung des Workshops

Dr. Jutta Rach und Dr. Matthias Probandt



*„DON'T PUSH THE RIVER,
IT FLOWS BY ITSELF.“*

[FRITZ PERLS]

*„Wenn Sie Veränderung wollen,
sollten Sie etwas Anderes ausprobieren.“*

Quinta Essentia ist anders,

wir sind keine normale Unternehmensberatung, wir arbeiten nach den Grundsätzen und mit Methoden der Gestaltberatung. Deshalb liefern wir keine Lösungen, sondern unterstützen Sie in der Entwicklung vorhandener Potentiale, damit Sie auch noch etwas davon haben, wenn wir schon lange wieder weg sind.

Wir sind spezialisiert auf:

- Veränderungsprozesse
- Mitarbeiterauswahl / Mitarbeiterentwicklung
- Konfliktmanagement
- Führungskräfteentwicklung
- Teambberatung / Teamentwicklung
- Organisationsanalysen

Wollen Sie uns kennenlernen?

Ein Anruf genügt, um ein unverbindliches Erstgespräch zu vereinbaren. Wir kommen gerne zu Ihnen.

Telefon: +49 (0) 441 - 15920
Mottenstr. 19 | 26122 Oldenburg
E-Mail: kontakt@quinta-essentia.co
Web: www.quinta-essentia.co

*Die größte Schwierigkeit
besteht nicht darin,
Menschen dazu zu bewegen,
neue Ideen anzunehmen,
sondern alte zu vergessen.*

John Maynard Keynes (Englischer Ökonom)